



EASY RIDE CAMP

Wir zeigen euch, wie leicht der Einstieg ins Biken mit professioneller Hilfe und Unterstützung sein kann.

Angefangen in der Skillarea führen wir euch zu den schönen Trails der Bike Republic Sölden.

Lernziel:

Grundposition, Kurvenfahren, Bremsen, Hindernisse überwinden, Auf- und Absteigen im Gelände, erste Singletrails, Wurzeln, Steine, Bremsen im Gelände, Anstiege meistern, Bergauf anfahren, Stufenfahren

Leistungen:

- hochwertiger Fahrtechnikunterricht durch ausgebildete MTB-Guides
- professioneller methodisch didaktischer Aufbau
- Foto- und Videoanalyse
- Geführte Kleingruppen

Ausrüstung:

- Bike (MTB mit Scheibenbremsen, kann im Sportgeschäft geliehen werden)
- Helmpflicht
- Schutzausrüstung (kann im Sportgeschäft geliehen werden)
- Handschuhe (Langfinger)
- Flat-Pedals (kann im Sportgeschäft geliehen werden)
- Ersatzschlauch
- dem Wetter angepasste Bike-Bekleidung
- Rucksack
- Sonnenbrille
- Trinkflasche, kleiner Proviant wie Müsliriegel

Nicht im Preis enthalten:

- Liftticket
- Bike und das dazugehörige Material (kann im Sportgeschäft geliehen werden)
- Schutzausrüstung (kann im Sportgeschäft geliehen werden)
- Proviant, sowie Mittagessen

Kursdatum:

11. – 14. August (4 Tage, € 396,-)
22. – 23. September